

ON FAIT QUOI CETTE SEMAINE ?

L'agenda de l'été 2024
Juillet | Août | Septembre



www.falaisesdarmor.bzh

ENFIN LES VACANCES !

On fait quoi cette semaine ? Pour le savoir, feuilletez sans modération ce petit guide de poche !

L'Office de Tourisme et ses partenaires vous proposent un grand nombre d'animations, de fêtes et de sorties.

Des questions ? L'équipe de l'**Office de Tourisme Falaises d'Armor** vous accueille sur ses trois bureaux d'information à Lanvollon, Plouha et Châtelaudren-Plouagat. Nous vous répondons par téléphone au **02 96 70 12 47** et par mail à **contact@falaisesdarmor.com**.

Et bien plus encore sur **www.falaisesdarmor.bzh** !

RETROUVONS-NOUS

- À Lanvollon, au Siège de l'Office de Tourisme, Z.A du Ponlô.
Les lundis, mardis, mercredis, vendredis, samedis de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.
Les jeudis de 14h à 18h30, du 15/07 au 15/08.
- À Plouha, 7 avenue Laënnec.
du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.
- À Châtelaudren-Plouagat, 2 rue du Maillet.
Les lundis sur le marché et l'après-midi de 14h à 18h. Les mercredis, jeudis et vendredis et samedis de 10h à 12h30 et 14h et 18h.

Partagez avec nous vos vacances **#PURBZH** !



@FALAISESDARMOR

ON FAIT QUOI CETTE SEMAINE ?

Sommaire

Du 1er au 7 juillet p4	Du 19 au 25 août..... p30
Du 8 au 14 juillet..... p6	Du 26 au 31 août..... p34
Du 15 au 21 juillet..... p8	Du 1er au 22 septembre p36
Du 22 au 28 juillet..... p12	Le Petit Echo de la Mode p38
Du 29 au 31 juillet..... p18	Volti Subito, Cirque Equestre p39
Du 1er au 4 août p20	Les Plages..... p40
Du 5 au 11 août p22	Les infos utiles..... p42
Du 12 au 18 août p28	Découvrir les Côtes d'Armor p43

LA BOUTIQUE !

Le **CORNER Falaises d'Armor !**
Vous y retrouverez des créations artisanales locales, de la déco, ainsi que des gourmandises 100% bretonnes, de la mode, des jouets ...

Le mieux c'est de venir la découvrir !

Falaises d'Armor, Z.A du
Ponlô, 22290 Lanvallon (face
du Pôle de santé du Ponlô.)



juillet

DU 1ER AU 7

Mer. 3



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.



Plouha | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Vend. 5



À la découverte de Châtaudren | Découvrez l'histoire de la Petite Cité de Caractère de Châtaudren, capitale historique du Goëlo, de l'esplanade du château à la chapelle Notre-Dame du Tertre.



Châtaudren-Plouagat | 10h30

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Vend. 5



De la plante à la tisane | Gwendoline vous entraîne dans son jardin de culture en passant par le séchoir et l'atelier de transformation. Toutes les plantes utilisées proviennent de sa production et des cueillettes qu'elle réalise.

Trévéréz | 09h20

Gratuit

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Le jardin des reptiles et des amphibiens !
02 96 32 64 49



Sam. 6

COASTEERING PLOUHA



Le canyoning breton ! Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

18h15

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com



Dim. 7

COASTEERING PLOUHA



Le canyoning breton ! Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

18h45

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12 -13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



L'Étang Neuf



Art & Musée & Pêche

Le Musée de la Résistance en Argoat vous ouvre les portes de l'Histoire locale.

Informations : 02 96 47 17 66
Saint-Connan

Menez l'enquête !

à partir de 12 ans. GRATUIT

GRATUIT

Et si vous commenciez par Châtaudren-Plouagat ?

Récupérez votre carnet de jeu à l'Office de Tourisme !

Toutes les infos sur :
www.mystereabgrall.com



LANTIC PARC AVENTURE

Paintball-Accro', Branche-Défis

La nature, ça nous branche !

Lantic 07 49 29 81 95

Sautez, courez,
glissez dans les
arbres !

Risse et Ro!
DANS LA VALÉE DU COÛR À BADES

Plélo 06 75 03 13 42

juillet

DU 8 AU 14

Lun. 8

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton ! Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !



19h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com

Mar. 9



Rando sur les plus hautes falaises de Bretagne | Suivez Hervé dans sa balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte en passant par le célèbre port de Gwin Zegal, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

10€/pers. A partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 10



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est sculpture et modelage !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



RANDONNÉE

Mar. 9

Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est atelier Bracelet en macramé !



Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Retrouvez nos fiches circuit gratuites à l'Office de Tourisme !
Ou en passant par là !



Mer. 10



L'évasion Shelburn |

Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Jeu. 11 | Vend. 12

Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Jeudi, c'est atelier Mosaïque papiers et vendredi c'est Photophore en argile !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 3 ans.

Sur réservation : 06 14 03 75 29



SUR LES PAS DE L'HISTOIRE !



Mer. 10 | Jeu. 11

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

16h30

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com.



Jeu. 11

Balade vers notre nature | La création est un moyen d'expression de l'être humain depuis toujours. Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie. Au travers de quelques expériences simples (idéogrammes dans le sable, mouvements, respiration, expression vocale...), ressentez votre essence créative.

Plouha | 15h00 | 30€/pers.

Réservé aux adultes.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Vend. 12

De la plante à la tisane | Gwendoline vous entraîne dans son jardin de culture en passant par le séchoir et l'atelier de transformation. Toutes les plantes utilisées proviennent de sa production et des cueillettes qu'elle réalise.

Trévrec | 09h20

Gratuit

Sur réservation : 02 96 70 12 47



juillet

DU 15 AU 21

Lun. 15



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.



Plouha | 14h30

6€/pers. | Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mar. 16



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est Moulin à vent !

Plouha | 10h00

15€/pers. à partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Mar. 16



Rando sur les plus hautes falaises de Bretagne | Suivez Hervé dans sa

balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte en passant par le célèbre port de Gwin Zegal, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

10€/pers. | à partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Lun. 15 **JEU-ENQUÊTE**

De plages et d'épées ! | Enquête grandeur nature pour découvrir le territoire en s'amusant sur le thème des 3 mousquetaires. Pour les aider à sauver le Duc et surtout les magnifiques bijoux de la Reine, il vous faudra contourner les machiavélismes du Cardinal de Richelieu !

Inutile de réserver

Plage du Palus, Plouha | 15h

Gratuit.

Renseignements : 02 96 70 12 47

Mar. 16



Balade contée crépusculaire | À la tombée de la nuit, sur le GR 34 à Plouha, vivez nos légendes.

Plouha | 20h00

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Avec **Balade Bike**, privilégiez la manière douce de vous déplacer !

Location de vélos classiques et électrique à Etables-sur-Mer.

06.10.80.79.22



Mer. 17



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est Bracelet en macramé !

Plouha | 14h30

15€/pers. à partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Mer. 17

Balade vers notre nature | La création est un moyen d'expression de l'être humain depuis toujours. Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie. Au travers de quelques expériences simples (idéogrammes dans le sable, mouvements, respiration, expression vocale...), ressentez votre essence créative.

Plouha | 10h00 | 30€/pers.

Réservé aux adultes.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mer. 17

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

16h30

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com.



Jeu. 18

Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est Coquillages et papiers collés !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 3 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Jeu.18



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 10h00

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Jeu.18



1000 & 1 Secrets de la Forêt | Aux côtés de Jakez, votre guide, vous découvrirez les plantes et les arbres qui vous entourent.

Forêt d'Avaugour Bois-Meur

14h30 | 5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

ET ÇA CONTINUE !

juillet

DU 15 AU 21

DANS LE CADRE DE

« CHAPLOU FAIT SON CINÉMA »



Jeu. 18

À la découverte de
Châtelaudren | Découvrez l'histoire de la Petite Cité de Caractère de Châtelaudren, capitale historique du Goëlo, de l'esplanade du château à la chapelle Notre-Dame du Tertre.



Châtelaudren-Plouagat
17h00 | 5€/pers. Gratuit - 10 ans
Sur réservation : 02 96 70 12 47

Jeu. 18



Night Swimming | Une immersion sauvage qui vous permettra de découvrir sportivement les Falaises de Plouha de nuit ! Une autre forme de randonnée en pleine mer, avec en plus des renseignements sur les techniques de nage en pleine mer, la gestion de l'effort, la lecture des courants...

22h30
À partir de 16 ans. 30€/pers
Sur réservation :
Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47
contact@falaisesdarmor.com.



Vend. 19



De la plante à la tisane | Gwendoline vous entraîne dans son jardin de culture en passant par le séchoir et l'atelier de transformation. Toutes les plantes utilisées proviennent de sa production et des cueillettes qu'elle réalise.

Trévéréec | 09h20
Gratuit
Sur réservation : 02 96 70 12 47

Ven. 19



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est sculpture et modelage !

Plouha | 10h00
15€/pers. à partir de 7 ans
Sur réservation : 06 14 03 75 29

Vend. 19

Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 11h00 | 5€/pers.
Gratuit - 10 ans



Sur réservation : 02 96 70 12 47



Falaises
Office de Tourisme
d'Armor
PUR BZH !

Breizh

Bal Guinguette

avec

BRETAGNE®

Ivan du Rêve
Jérémie Congrega

Vend. 19
juillet

20h

18h Initiation
aux danses



la Bilig de Pascaline

Bar

sur place

Nouvelle édition,
cette année au

Mix Cafe

(22)

Tressignaux

Gratuit

Renseignements : Office de Tourisme Falaises d'Armor | contact@falaisedarmor.bzh | 02 96 70 12 47

le Mix Cafe
c'est ici !

a 60 m de l'Eglise
2 Hippolyte Trehou
22290 Tressignaux

Eglise
Saint Sulaec

Pensez au covoit' ou au vélo !



juillet

DU 22 AU 28



Lun. 22



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.



Plouha | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Lun. 22

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

18h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12 - 13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



**UN POUR TOUS,
TOUS POUR UN !**

Lun. 22 **JEU-ENQUÊTE**

De plages et d'épées ! | Enquête grandeur nature pour découvrir le territoire en s'amusant sur le thème des 3 mousquetaires. Pour les aider à sauver le Duc et surtout les magnifiques bijoux de la Reine, il vous faudra contourner les machiavélismes du Cardinal de Richelieu !

Inutile de réserver

Pors Moguer, Plouha.

15h | Gratuit.

Renseignements : 02 96 70 12 47

18+ Pour vos déplacements, privilégiez le covoiturage et le vélo !

De plage et d'épée

15 juillet, Plage du Palais
22 juillet, Pors Moguer
29 juillet, Port de Bréhec

05 août, Plage Bonaparte
12 août, Plage du Palais

Un pour tous et tous pour un !

15h - 17h30 | GRATUIT | PLOUHA
LES LUNDIS EN FALAISES D'ARMOR

JEU-ENQUÊTE SUR LES PLAGES

Renseignements : Office de Tourisme Falaises d'Armor
Lanvollon, Plouha et Châteaudren-Plougat
contact@falaisesdarmor.com | +33 2 96 70 12 47
www.falaisesdarmor.ch | @falaisesdarmor

Mar. 23



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est photophore et argile !

Plouha | 10h00

15€/pers. à partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Mar. 23

Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 14h00 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mar. 23



Rando sur les plus hautes falaises de

Bretagne | Suivez Hervé dans sa balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte en passant par le célèbre port de Gwin Zegal, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

10€/pers. A partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Le guide des activités nautiques, disponible gratuitement à l'Office de Tourisme !



A PARTIR DE 18H30
> CONTES, LÉGENDES, SPECTACLES

Falaises d'Armor Office de Tourisme

Les Mardis au Clair de Lune

SAINT-JEAN-KERDANIEL	23 JUILLET
SAINT-GILLES-LES-BOIS	06 AOÛT
TREVÉREC	13 AOÛT
CHÂTELAUDREN-PLOUAGAT	20 AOÛT

RENSEIGNEMENTS :
TEL : 02 96 70 12 47 - CONTACT : FALAISSDARMOR.COM

Mar. 23

Les Mardis au Clair de Lune |

La Coupe des Rubafons | Les JO approchent à Saint-Jean-Kerdaniel ... Vous voulez de l'affrontement, du frisson et de la sueur ? Les Rubafons vous emmènent dans un univers où le mot « challenge » prend de nouvelles lettres de noblesse. Sauront-ils relever le défi de l'épreuve finale ? Êtes-vous prêts à les encourager ?

Saint-Jean-Kerdaniel

Départ 20h30

4€/pers. Gratuit - 10 ans

Restauration sur place dès 18h30

Renseignements : 02 96 70 12 47

juillet

DU 22 AU 28

Mer. 24

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

08h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com



Mer. 24

Atelier de matelotage |

Découverte des nœuds marins.

Plouha | 10h00 | 5€/réalisation

à partir de 6 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 24

Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 14h30 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mer. 24

Balade chantée + goûter | Découvrez en chantant, les pépites du territoire de Lanvallon ! De l'originalité, de la joie, pour les yeux et les oreilles !

Lanvallon | 14h30

6€/pers | Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



SE BALADER EN CHANSON

Mer. 24

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

16h30

À partir de 16 ans. 25€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com.



Mer. 24



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est couronne nature et papiers pliés !

Plouha | 14h30

15€/pers. à partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Jeu. 25

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

09h00

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



Jeu. 25



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est impression sur mousse !

Plouha | 10h00

15€/pers. à partir de 3 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Jeu. 25



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.



Plouha | 10h00

6€/pers. | Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Jeu. 25

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.



10h00

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com.



S'évader au large des falaises de Plouha avec Guy Kayak !

juillet

DU 22 AU 28

Jeu.25



1000 & 1 Secrets de la Forêt | Aux côtés de Jakez, votre guide, vous découvrirez les plantes et les arbres qui vous entourent.

Forêt d'Avaugour Bois-Meur
14h30 | 5€/pers. Gratuit - 10 ans
Sur réservation : 02 96 70 12 47

Jeu. 25

Balade vers notre nature | La création est un moyen d'expression de l'être humain depuis toujours. Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie. Au travers de quelques expériences simples (idéogrammes dans le sable, mouvements, respiration, expression vocale...), ressentez votre essence créative.

Plouha | 15h00 | 30€/pers.

Réservé aux adultes.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



La Savonnerie d'Armor

Découvrez les étapes de fabrications d'un savon. Visite gratuite et commentée.

02 90 03 62 35 | Lanvollon.

Vend. 26



De la plante à la tisane | Gwendoline vous entraîne dans son jardin de culture en passant par le séchoir et l'atelier de transformation. Toutes les plantes utilisées proviennent de sa production et des cueillettes qu'elle réalise.

Trévéréec | 09h20

Gratuit

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Vend. 26

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

09h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



Vend. 26



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est Moulin à vent !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Vend. 26

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

10h00

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com.



Simplet & léger



Promenades des saveurs |

Avec Valérie découvrez les plantes sauvages et comestibles pour des idées de recettes (+ dégustations) ! Juillet et Août. 15€/pers.

Informations : 07 82 11 14 55

Pommerit-Le-Vicomte.

www.simpletsetleger.fr

Vend. 26



À la découverte de Châtelaudren | Découvrez l'histoire de la Petite Cité de Caractère de Châtelaudren, capitale historique du Goëlo, de l'esplanade du château à la chapelle Notre-Dame du Tertre.



Châtelaudren-Plouagat

10h30

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Sam. 27

COASTEERING PLOUHA



Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

10h00

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



Les écuries de l'Ancre !

Balades à cheval sur la plage, coaching, stages

d'approfondissement.

06 40 26 81 12 | Plouha.

juillet

DU 29 AU 31

Lun. 29



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 14h30

6€/pers. | Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Lun. 29

JEU-ENQUÊTE

De plages et d'épées ! | Découvrir le territoire en s'amusant sur le thème des 3 mousquetaires. Pour les aider à sauver le Duc et surtout les magnifiques bijoux de la Reine, il vous faudra contourner les machiavélismes du Cardinal de Richelieu ! **Gratuit. 15h**

Inutile de réserver.

Plage de Bréhec, Plouha.

Renseignements : 02 96 70 12 47

Mar. 30



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création de bracelet en macramé !

Plouha | 10h00

15€/pers. à partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Mar. 30



Rando sur les plus hautes falaises de Bretagne | Suivez Hervé dans sa balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte en passant par le célèbre port de Gwin Zegal, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

10€/pers. A partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mar. 30

1000 & 1 Secrets de la Forêt | Aux côtés de Jakez, votre guide, vous découvrirez les plantes et les arbres qui vous entourent.

Lannebert

14h30 | 5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mar. 30



1000 & 1 histoires en Falaises d'Armor | Lors de cette balade accompagnée, chacun pourra être acteur de ces récits et se laisser porter entre contes et vraies histoires.

Plouha | 20h00 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 31

Atelier de matelotage |

Découverte des nœuds marins.

Plouha | 10h00 | 5€/réalisation
à partir de 6 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 31



Balade chantée + goûter | Découvrez en chantant, les pépites du territoire de Lanvollon ! De l'originalité, de la joie, pour les yeux et les oreilles !

Châtaudren-Plouagat | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mer. 31

Balade vers notre nature | La création est un moyen d'expression de l'être humain depuis toujours. Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie. Au travers de quelques expériences simples (idéogrammes dans le sable, mouvements, respiration, expression vocale...), ressentez votre essence créative.

Plouha | 10h00 | 30€/pers.

Réservé aux adultes.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mer. 31



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est sculpture et modelage !

Plouha | 14h30

15€/pers. à partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Mer. 31

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.



16h30

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com.



Mer. 31



Balade contée crépusculaire | À la tombée de la nuit, sur le GR 34 à Plouha, vivez nos légendes.

Plouha | 20h00

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



août

DU 1ER AU 4

Jeu. 1er



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 10h00

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Jeu. 1er



Les Secrets de la Forêt | En compagnie de Jakez, suivez les traces des animaux et apprenez à connaître les plantes et les arbres.

Forêt Avaugour Bois-Meur
14h30

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Jeu. 1er



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est Moulin à vent !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 3 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Jeu. 1er

Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 10h00 | 5€/pers.
Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Vend. 2

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

16h30

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com.



**DÉCOUVREZ LE CORNER
FALAISES D'ARMOR !**

Une jolie boutique
ouverte tout l'été !

Z.a du Ponlô,
Lanvollon.

Vend. 2



De la plante à la tisane |
Gwendoline vous entraîne dans son jardin de culture en passant par le séchoir et l'atelier de transformation. Toutes les plantes utilisées proviennent de sa production et des cueillettes qu'elle réalise.

Trévélec | 09h20

Gratuit

Sur réservation : 02 96 70 12 47

**LES SENSATIONS FORTES,
C'EST PAR ICI !**

Vend.2



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création de pochette de lavande !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Vend. 2

Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 11h00 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Vend. 2

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

16h30

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

**Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47**

contact@falaisesdarmor.com.



Dim. 4

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager :
une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux !
Tentez l'expérience tout l'été !

18h00

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

**Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47**

contact@falaisesdarmor.com



août

DU 5 AU 17

Lun. 5



Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 14h00 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Lun. 5

JEU-ENQUÊTE

De plages et d'épées ! | Enquête grandeur nature pour découvrir le territoire en s'amusant sur le thème des 3 mousquetaires. Pour les aider à sauver le Duc et surtout les magnifiques bijoux de la Reine, il vous faudra contourner les machiavélismes du Cardinal de Richelieu !

Inutile de réserver

Plage Bonaparte, Plouha.

15h | Gratuit.

Renseignements : 02 96 70 12 47



Lun. 5



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



← **LE LUNDI C'EST JEU-ENQUÊTE.
SUR LES PLAGES DE PLOUHA !**

Lun. 5

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager :

une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

18h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12 à 14 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



Mar. 6

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

7h00

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47

contact@falaisesdaarmor.com



Mar. 6

Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création d'un photophore !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Mar. 6

Rando sur les plus hautes falaises de Bretagne | Suivez Hervé dans sa balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

10€/pers. A partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mar. 6

Les Secrets de la Forêt | En compagnie de Jakez, suivez les traces des animaux et apprenez à connaître les plantes et les arbres.

Lannebert | 14h30 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Les Mardis

Mar. 6 au Clair de Lune

Les Mardis au Clair de Lune | A fond de culotte | Dans un petit village de Bretagne d'Antan, un couple batifole. Interrompu par une jeune femme, qui semble elle aussi avoir une histoire avec le prétendant. Ce dernier s'enfoncé alors dans une série de mensonges extravagants. C'est un règlement de compte en croisant le fer qui s'annonce !



Saint-Gilles-Les-Bois

Départ 20h30

4€/pers. Gratuit - 10 ans

Restauration sur place dès 18h30





août

DU 5 AU 11

Mer. 7

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager :
une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux !
Tentez l'expérience tout l'été !

7h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com



Mer. 7

Balade chantée + goûter ! |
Découvrez en chantant, les pépites du territoire de Boquého ! De l'originalité, de la joie, pour les yeux et les oreilles !

Boquého | 14h30 | 6€/pers

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 7

Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 14h30 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 7

Atelier de matelotage |

Découverte des nœuds marins.

Plouha | 10h00 | 5€/réalisation

A partir de 6 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



DÉCOUVREZ L'ASIE EN CÔTES D'ARMOR

02 96 79 01 07

ZOOPARC
TREGOMEUR

Parc zoologique & végétal



Mer. 7

Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création d'un moulin à vent !

Plouha | 14h30

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Jeu. 8

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

8h00

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Inscriptions et réservations :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



Jeu.8

1000 & 1 Secrets de la Forêt | Aux côtés de Jakez, votre guide, vous découvrirez également les plantes et les arbres qui vous entourent.

Forêt d'Avaugour Bois-Meur

14h30 | 5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Jeu. 8

Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 15h00 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Jeu. 8

Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création de coquillages en papiers collés !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 3 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Jeu. 8

Night Swimming |

Une immersion sauvage qui vous permettra de découvrir sportivement les Falaises de Plouha de nuit !

Une autre forme de randonnée en pleine mer, avec en plus des renseignements sur les techniques de nage en pleine mer, la gestion de l'effort, la lecture des courants...

22h30

À partir de 16 ans. 30€/pers

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com.



Jeu. 8



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 10h00

6€/pers. | Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47





Vend. 9



De la plante à la tisane |

Gwendoline vous entraîne dans son jardin de culture en passant par le séchoir et l'atelier de transformation. Toutes les plantes utilisées proviennent de sa production et des cueillettes qu'elle réalise.

Trévélec | 09h20

Gratuit

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Vend. 9



Les ateliers créatifs | Avec Diduñ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création de bracelets en macramé ! **Plouha | 10h00**

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Vend. 9



À la découverte de **Châtaudren |** Découvrez l'histoire de la Petite Cité de Caractère de Châtaudren, capitale historique du Goëlo, de l'esplanade du château à la chapelle Notre-Dame du Tertre.

Châtaudren-Plouagat 10h30

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

août

DU 5 AU 11

Vend. 9

Balade vers notre nature | Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie. Au travers de quelques expériences simples ressentez votre essence créative.

Plouha | 15h00 | 30€/pers.

Réservé aux adultes.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



**COMMENT BIEN
FINIR LA SEMAINE ?**

Vend. 9

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

16h30

À partir de 14 ans. 25€/pers

Sur réservation :

**Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47**

contact@falaisesdarmor.com.



août

DU 12 AU 18

Lun. 12



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.



Plouha | 14h30

6€/pers. | Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Lun. 12

JEU-ENQUÊTE

De plages et d'épées ! | Enquête grandeur nature pour découvrir le territoire en s'amusant sur le thème des 3 mousquetaires. Pour les aider à sauver le Duc et surtout les magnifiques bijoux de la Reine, il vous faudra contourner les machiavélismes du Cardinal de Richelieu !

Inutile de réserver. 15h | Gratuit
Plage du Palus, Plouha.

Renseignements : 02 96 70 12 47

Mar. 13



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est sculpture et modelage

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Mar. 13



Rando sur les plus hautes falaises de Bretagne | Suivez Hervé dans sa balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte en passant par le célèbre port de Gwin Zegal, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

10€/pers. A partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mar. 13

Les Mardis au Clair de Lune | Soirée pique-nique & contes | Un pique-nique conté et musical, animé par un trio de conteurs du pays. L'ensemble bercé par la douceur du violon, de l'accordéon, de la bombarde et de chants.



Trévérec | A partir de 19h30.

4€/pers. Gratuit - 10 ans

Restauration sur place dès 18h30

Renseignements : 02 96 70 12 47



Les Mardis
au Clair de Lune



août

DU 12 AU 18



Mer. 14

Atelier de matelotage |
Découverte des nœuds marins.

Plouha | 10h00 | 5€/réalisation
à partir de 6 ans
Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 14

Wild Swimming | Un goût d'évasion au large des Falaises de Plouha. En petit groupe, dépassez vos limites le long des falaises, des grottes et des criques. Une immersion sauvage en eau profonde dans le respect des lieux.

13h30
À partir de 14 ans. 25€/pers
Sur réservation :
Office de Tourisme Falaises d'Armor
02 96 70 12 47
contact@falaisesdarmor.com.



Mer. 14

Balade chantée + goûter ! |
Découvrez en chantant, les pépites du territoire de Châtelaudren ! De l'originalité, de la joie, pour les yeux et les oreilles !

Châtelaudren | 14h30 | 6€/pers
Gratuit - 10 ans
Sur réservation : 02 96 70 12 47

Jeu. 15



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est impression sur mousse !

Plouha | 10h00
15€/pers. Dès 3 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Vend. 16



De la plante à la tisane |
Gwendoline vous entraîne dans son jardin de culture en passant par le séchoir et l'atelier de transformation. Toutes les plantes utilisées proviennent de sa production et des cueillettes qu'elle réalise.

Trévéréec | 09h20
Gratuit
Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 14



Les ateliers créatifs |
Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création de pochette de lavande !

Plouha | 14h30
15€/pers. A partir de 7 ans
Sur réservation : 06 14 03 75 29

Vend.16



Les ateliers créatifs |

Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est impression sur mousse !

Plouha | 10h00

15€/pers. Dès 3 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

**PARTIR À
L'AVENTURE !**

Vend.16

Balade vers notre nature | La création est un moyen d'expression de l'être humain depuis toujours. Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie. Au travers de quelques expériences simples (idéogrammes dans le sable, mouvements, respiration, expression vocale...), ressentez votre essence créative.

Plouha | 10h00 | 30€/pers.

Réservé aux adultes.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Dodo & Sac à dos

24 heures en forêt !

Sam. 17

La nouvelle expérience Falaises vous entraîne dans une immersion sauvage. Au programme : de la randonnée, une nuit en bivouac, un réveil au chant des oiseaux, du cani-marche ... Un doux retour à la nature pendant 24 heures !

Départ à 15h00 et retour le lendemain à 13h00.

50€/pers. A partir de 12 ans révolus et accompagné d'un adulte.

Inscription : 02 96 70 12 47 | contact@falaisesdarmor.com

Bonne condition physique requise.

Excursion non-fumeur/ Animaux de compagnie interdits.



LEFFARMOR





août
DU 19 AU 25

Lun.19

Balade vers notre nature | La création est un moyen d'expression de l'être humain depuis toujours. Selon le Taoïsme, l'art est un chemin vers l'harmonie. Au travers de quelques expériences simples (idéogrammes dans le sable, mouvements, respiration, expression vocale...), ressentez votre essence créative.

Plouha | 10h00 | 30€/pers.

Réservé aux adultes.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



COMMENT BIEN COMMENCER LA SEMAINE ?

Mar. 20

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager :
une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux !
Tentez l'expérience tout l'été !
7h00



À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com



Lun. 19

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager :
une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux !
Tentez l'expérience tout l'été !
17h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12 -13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com



Mar. 20



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création d'une couronne nature !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Mar. 20

Rando sur les plus hautes falaises de Bretagne | Suivez Hervé dans sa balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte en passant par le célèbre port de Gwin Zegal, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

15€/pers. à partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



**L'ULTIME MARDI
DE L'ANNÉE !**

À NE PAS MANQUER !

Mer. 21

COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

8h00

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdaarmor.com



Mar. 20

Les Mardis au Clair de Lune | La Foire aux Monstres | Une famille de pirates qui égrène les monstres et les friponneries sur un ton burlesque ! Du rire, du sang, du « charme », de la force, du cirque et beaucoup d'injustices ... Totalement décalés, ces « affreux, bêtes et méchants » sont à découvrir !

Châtaulaudren-Plouagat

Départ 20h30

4€/pers. Gratuit - 10 ans

Restauration sur place dès 18h30

Renseignements : 02 96 70 12 47

Falaises d'Armor Office de Tourisme
Les Mardis au Clair de Lune

À PARTIR DE 18 H 30
► CONTES, LÉGENDES, SPECTACLES

SAINT-JEAN-KERDANIEL	23 JUILLET
SAINT-GILLES-LES-BOIS	06 AOÛT
TREVEREC	13 AOÛT
CHÂTELAUDREN-PLOUAGAT	20 AOÛT



RENSEIGNEMENTS :
TÉL. 02 96 70 12 47 - CONTACT@FALAISDSAARMOR.COM



août

DU 19 AU 25

Mer. 21



Découverte de l'Estran |
Balade en bord de mer à Plouha
pour une pêche intelligente !

Plouha | 14h00 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mer. 21 8h00
Jeu. 22 8h30



COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !
Escalader, sauter, nager : une façon
assez dingue d'explorer les plus
hautes falaises de Bretagne, dans le
respect des lieux ! Tentez l'expé-
rience tout l'été !

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisesdarmor.com



Mer. 21



L'évasion Shelburn | Arpentez avec
Marine, les chemins empruntés par
les résistants et les aviateurs ali-
liés durant la Seconde Guerre Mon-
diale.

Plouha | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Mer. 21



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ
développez votre créativité. Ajour-
d'hui c'est création de bracelets en
macramé !

Plouha | 14h30

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Jeu. 22



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ
développez votre créativité. Ajour-
d'hui c'est création de mosaïques
en papier !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

Jeu. 22



Les Secrets de la Forêt | En compagnie de Jakez, suivez les traces des animaux et apprenez à connaître les plantes et les arbres.

Lannebert | 14h30 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Jeu. 22



Découverte de l'Estran | Balade en bord de mer à Plouha pour une pêche intelligente !

Plouha | 15h00 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

**FINIR LA SEMAINE
EN BEAUTÉ !**

Vend.23

Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création d'un moulin à vent !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Vend. 23



À la découverte de Châtelaudren | Découvrez l'histoire de la Petite Cité de Caractère de Châtelaudren, capitale historique du Goëlo, de l'esplanade du château à la chapelle Notre-Dame du Tertre.

Châtelaudren-Plouagat | 10h30

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Vend. 23 Sam. 24 Dim. 25



COASTEERING PLOUHA

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

9h30

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans

55€/pers. 14 ans et plus

Sur inscription :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47

contact@falaisedarmor.com



août

DU 26 AU 31

Mar. 27

Les ateliers créatifs | Avec Diduñ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création d'un photo-

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Mar. 27



Balade contée crépusculaire | À la tombée de la nuit, sur le GR 34 à Plouha, tendez l'oreille pour écouter les contes.

Plouha | 19h30 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12



Centre
Nautique
de
Bréhec



Location de matériel
nautique, séances
découverte et stage.

02 96 22 62 66

Plouha

Mar. 27



Rando sur les plus hautes falaises de Bretagne | Suivez Hervé dans sa balade bucolique et sportive sur le GR 34 et dans les petits chemins de campagne environnants. De Pors Moguer à Bonaparte en passant par le célèbre port de Gwin Zegal, les vertigineuses falaises de Plouha n'auront plus de secrets pour vous.

Plouha | 13h15

10€/pers. A partir de 12 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47

Mar. 27



URBEX | Pénétrez de nuit en notre compagnie, torche à la main, dans l'étrange lycée abandonné de Coat an Doc'h, à Lanrodec ! Dans ces lieux chargés d'histoire et inoccupés depuis 2012, vivez le frisson de l'urbex. Notre petit conseil : pensez à prendre une lampe torche !

Lanrodec | 21h30 | 7€/pers.

À partir de 15 ans.

Sur réservation : 02 96 70 12 47



VISITES GUIDÉES FAÇON

URBEX



COAT AN DOC'H, LANRODEC

Mer. 28

Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création d'un photophore !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29



Océanopolis BREST

Plus qu'une visite, Océanopolis vous promet une plongée unique et captivante parmi 1000 espèces et 10 000 animaux marins. Venez vivre une journée inoubliable. **Billets en vente à l'Office de Tourisme.**

Renseignements : 02 96 70 12 47 | contact@falaisesdarmor.com

Mer. 28



L'évasion Shelburn | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Jeu. 29



Les ateliers créatifs | Avec Diduañ développez votre créativité. Aujourd'hui c'est création de coquillages en papiers !

Plouha | 10h00

15€/pers. A partir de 7 ans

Sur réservation : 06 14 03 75 29

FFRandonnée
les chemins, une randonnée partagée
Côtes-d'Armor

RANDONNÉE

Retrouvez nos fiches circuit gratuites à l'Office de Tourisme !

Ou en passant par là !



Jeu. 29



Les Secrets de la Forêt | En compagnie de Jakez, suivez les traces des animaux et apprenez à connaître les plantes et arbres.

Lannebert | 14h30 | 5€/pers.

Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47

septembre

DU 1ER AU 22

COASTEERING PLOUHA

Du 4 au 7 septembre et du 16 au 22 septembre

Horaire en fonction des marées

Le canyoning breton !

Escalader, sauter, nager : une façon assez dingue d'explorer les plus hautes falaises de Bretagne, dans le respect des lieux ! Tentez l'expérience tout l'été !

À partir de 12 ans.

45€/pers. de 12-13 ans | 55€/pers. 14 ans et plus

Sur réservation :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

02 96 70 12 47 | contact@falaisedarmor.com



L'évasion Shelburn

Mer. 4, 11 et 18 sept. | Arpentez avec Marine, les chemins empruntés par les résistants et les aviateurs alliés durant la Seconde Guerre Mondiale.

Plouha | 14h30

6€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



À la découverte de Châtaudren

Ven. 6 sept. | Découvrez l'histoire de la Petite Cité de Caractère de Châtaudren, capitale historique du Goëlo, de l'esplanade du château à la chapelle Notre-Dame du Tertre.



Châtaudren-Plouagat
10h30

5€/pers. Gratuit - 10 ans

Sur réservation : 02 96 70 12 47



Dodo & Sac à dos

24 heures en forêt !

Sam. 7 | Sam. 14

La nouvelle expérience Falaises vous entraîne dans une immersion sauvage. Au programme : de la randonnée, une nuit en bivouac, un réveil au chant des oiseaux, du cani-marche ... Un doux retour à la nature pendant 24 heures !

Départ à 15h00 et retour le lendemain à 13h00.



50€/pers. A partir de 12 ans révolus et accompagné d'un adulte.

Inscription : 02 96 70 12 47 | contact@falaisesdarmor.com

Bonne condition physique requise.

Excursion non-fumeur/ Animaux de compagnie interdits.

LEFFARMOR



RETROUVEZ NOS ANIMATIONS TOUTE L'ANNÉE SUR WWW.FALAISESARMOR.BZH



OU EN SCANNANT
CE QR CODE !

Le Petit Écho de la Mode

EXPOSITION

DU 6 JUILLET AU 30 NOVEMBRE

LES INDIGÈNES DU 7^{ÈME} CONTINENT PAR CÉCILE BORNE

Cécile Borne pratique depuis l'enfance la chasse au trésor sur les rivages de Bretagne. Après avoir récolté pendant des années des fragments textiles sur les côtes bretonnes et d'ailleurs, son travail de plasticienne se focalise sur le plastique en inventant une fiction autour de ce déchet très présent sur le littoral. C'est de ce nouveau regard qu'ont émergé **Les Indigènes du 7^{ème} Continent** ! Une exposition qui nous invite également à nous questionner sur notre mode vie et à nous sensibiliser davantage au monde qui nous entoure.

LES INDIGÈNES DU 7^{ÈME} CONTINENT

Exposition Cécile Borne



06 JUILLET → 30 NOVEMBRE 24

Le Petit
Écho
de la
Mode

Le Petit Écho de la Mode
2 rue du Maillet
22170 Châtaudren-Plouagat

Réervations et informations
02 96 79 26 40
www.petit-echo-mode.fr

CET ÉTÉ ! VISITES GUIDÉES DU DU 08/07 PETIT ÉCHO DE LA MODE AU 01/09

De l'ancienne imprimerie des patrons modèles du magazine de 1880 à 1984, à sa réhabilitation en pôle culturel en 2015. 15h. Réservation conseillée, places limitées. Tarifs : 3€/1€.

Le
Petit
Écho
de la
Mode

PÔLE CULTUREL
LEFFARMOR

2 Place du Maillet, 22170
Châtaudren-Plouagat.
02 96 79 26 40
lpem@leffarmor.fr

RÉSERVEZ VOTRE VISITE EN COMPAGNIE DE L'ARTISTE ! LE MARDI 17/07 À 16H.

+ D'INFOS
EN CONTACTANT LE
PETIT ÉCHO DE LA MODE

Horaires du 06/07 au 22/09 :
Ouvert du mercredi au samedi de
10h à 12h et de 14h à 18h, le di-
manche et lundi de 14h à 18h.
Tarifs : 6€/3€

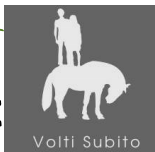
Fermeture le mardi.
Fermeture exceptionnelle les 24/08
et 25/08. 38

Volti Subito

LA CIE DE CIRQUE ÉQUESTRE

QUATE CIRQUE WATT HORSE

LA PROGRAMMATION ESTIVALE DE LA PAGODE



Les artistes de la compagnie Volti Subito invitent : Cie Plume de Cheval, Cirque en Flotte, Cie Lawen, Cie La Houle, The Swinging brothers Quartet, One Foot One Train, Laurent Bomy Arsher ... **Du 16 juillet au 13 août** découvrez une programmation riche : de la danse, du cirque équestre, de la musique, des ateliers de cirque, **une exposition de photos et de pochoirs** ... Tout ceci en pleine nature, sur le site de la **Pagode** !

DÉBUT DES FESTIVITÉS, MARDI 16 JUILLET, 18H.

Spectacles :
Uuka de la Cie plume de Cheval,
cirque équestre.

Le Bal fauve de la Cie La houle,
danse.

Démonstration de voltige avec la
Cie Lawen.

Concert : One Foot One Train

DU 17 AU 21 JUILLET

Spectacles :
Uuka de la Cie plume de Cheval,
cirque équestre.

Cirque Ouh làlà de la Cie Volti Subito,
cirque équestre.

DU 23 AU 28 JUILLET

Spectacle :
Cirque Ouh làlà de la Cie
Volti Subito, cirque équestre.

DU 30 JUILLET AU 11 AOÛT

Spectacle :
Cirque Ouh làlà de la Cie Volti Subito,
cirque équestre.

ATELIERS CIRQUE AVEC LA CIE CIRQUE EN FLOTTE !

DU 17 AU 28 JUILLET

+
D'INFOS
06 85 59 07 94

Informations et réservation : 06 85 59 07 94. Bar
et restauration sur place.

Tarif par spectacle : 12€, 10€ tarif réduit, gratuit -
5 ans. **Quand ?** Les mardis, vendredis, et samedis
à partir de 18h et les mercredis et dimanches à
partir de 15h. Dimanche 23 juillet à partir de 14h.

Où ? La Pagode, lieu-dit Kerziohent

22200 Pommerit le Vicomte.

SOIRÉE DE CLÔTURE.

MARDI 13 AOÛT, 18H.

Spectacles :
Cirque Ouh làlà de la
Cie Volti Subito, cirque équestre.

Démonstration de voltige par la
Cie Lawen.

Concert : The Swinging Brothers
Quartet.

Les plages de Plouha



**AUTORISÉES AUX ANIMAUX
AVANT 10H ET APRÈS 20H.**

Du 15/06 au 15/09

Accès interdit à la plage de Bréhec.



Spécialiste des algues alimentaires en Bretagne, Algues Armorique vous accompagne dans la découverte de ces légumes de la mer ! Boutique, balades découverte, ateliers culinaires

06 85 98 64 89 | Pléguien

Bréhec



Bonaparte



Pors Moquer



Gwin Zegal



**LA ROUTE DES FALAISES
PARI MI LES PLUS BELLES
DU LITTORAL BRETON,
EN CÔTES D'ARMOR !
DE PAIMPOL, À TRÉVENEUC,
EN PASSANT PAR PLOUHA !**

Plouha



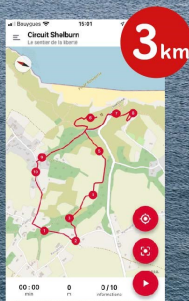
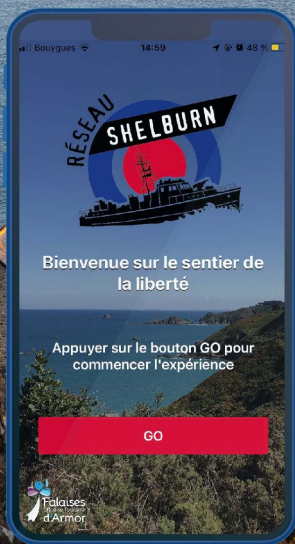
Palus



RÉSEAU SHELburn



Le sentier de la liberté
L'appli gratuite qui vous guide sur les pas de l'Histoire
Plouha - Côtes d'Armor




10 Etapes

10 Vidéos




Falaises
Office de Tourisme
d'Armor
PUR BZH !

DISPONIBLE SUR
 **Google Play**

Télécharger dans
 **l'App Store**

Pour une utilisation optimale, téléchargez l'application avant de débiter le parcours !

Les infos utiles

LES MARCHÉS

Lundi :

-Châtaudren-Plouagat,
de 9h à 13h.

Mardi :

-Pommerit-le-Vicomte,
de 17h à 20h.

Mercredi :

-Plouha, de 8h à 12h30.

Jeudi :

-Tréméven (22), de
17h30 à 20h30. Du 5
juillet au 30 août.
-Goudelin, de 16h30 à
19h30.
-Plerneuf, de 16h à 19h.
- Plouha, de 18h à 20h.
Du 18 juillet au 22 août.

Vendredi :

-Plélo, de 8h30 à 12h30.
-Lanvollon, de 8h30 à
12h30.
-Lanrodec, de 16h à
19h. À partir du 5 juillet
et un vendredi sur deux.

Retrouvez-nous sur le
marché ! Du 15/07 au
12/08. On vous conseille
sur les lieux incontournables à voir et les bonnes
idées de sorties !

Le guide gratuit des
producteurs locaux est
disponible à l'Office de
Tourisme.



LA BILLETTERIE

L'été se fera en musique !

A l'Office de Tourisme, achetez dès maintenant vos places pour vos festivals de l'été :

-Festival Attrap'son, du 24 au 25 août, à Châtaudren-Plouagat.

-Festival des Musicales de Blanchardeau, du 30 juillet 13 août, Plouha et Pléguien.



Découvrir les Côtes d'Armor



Pour vos déplacements en bus **BreizhGo**, prenez de l'avance en achetant vos tickets à l'Office de Tourisme Falaises d'Armor !

BREIZHGO

Le réseau de transport public 100% Bretagne



Voiles & Traditions

Voiles & Traditions

vous propose des balades et croisières à bord de vieux gréements. **Billets en vente à l'Office de Tourisme. www.voilestraditions.fr**



SUMER

La compagnie maritime **Sur Mer Bréhat** vous propose des traversées et tours de l'île de Bréhat. **Billets en vente à l'Office de Tourisme. www.surmerbrehat.com**



Embarquez à la découverte de l'archipel des 7 îles, au large de la Côte de Granit Rose.

Billets en vente à l'Office de Tourisme.

www.armor-navigation.com

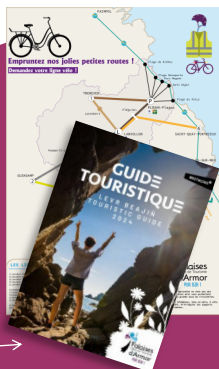


Pour vos trajets, privilégiez le vélo et empruntez nos jolies petites routes !

L'Office de Tourisme Falaises d'Armor vous propose sa carte de lignes vélo et les QR CODE pour vos déplacements utiles.

Scannez et pédalez !

Carte à retrouver dans notre guide 2024 !





Renseignements et inscriptions :

Office de Tourisme Falaises d'Armor

Lanvollon | Plouha | Châtaudren-Plouagat

contact@falaisedarmor.com | +33 2 96 70 12 47

www.falaisedarmor.bzh



Pour vos déplacements, privilégiez le covoiturage et le vélo !



Ne pas jeter sur la voie publique.